

平成 30 年度

7月・8月・10月・11月



39ヘルスチェック (無料) 開催

自分のからだのこと どれくらい知っていますか？

町では『^{さんきゅー}39ヘルスチェック』として

若い世代 (20~39 歳) の町民

を対象とした健診を行います。

以下の好きな会場・日程で受診可能です♪



【健診内容】

- * 身体計測 …バランスとれていますか？
- * 血圧 …治療するのは避けたいものです。
- * 血中脂質検査 …血液ドロドロしていないかなあ〜？
- * 肝機能検査 …飲み会が続いているあなた!!必見！
- * 血糖検査 …糖尿病のリスクが判明
- * 尿検査, 腎機能検査 …悪化すると全身に影響します。
- * 貧血検査 …鉄分足りていますか？フラフラ…
- * 尿中塩分摂取量 …どれくらいの塩を摂取しているかが判ります。



受付時間：午前 8 時～10 時

(全ての会場共通です)

※健診結果は、約 2 ヶ月後に届きます。

7月	
5日 (木)	諸浦地区コミュニティセンター
6日 (金)	獅子島アイランドセンター
7日 (土)	旧幣串幼稚園
8日 (日)	高齢者コミュニティセンター (御所ノ浦)
9日 (月)	火ノ浦公民館

8月	
20日 (月)	平尾小学校体育館
21日 (火)	蔵之元公民館
22日 (水)	文化ホール
23日 (木)	文化ホール
24日 (金)	山門野コミュニティセンター

10月	
3日 (水)	保健福祉センター (鷹巣)
4日 (木)	保健福祉センター (鷹巣)
5日 (金)	保健福祉センター (鷹巣)
6日 (土)	川床コミュニティセンター

11月 (予備日)	
10日 (土)	文化ホール
11日 (日)	保健福祉センター (鷹巣)

自分は“まだまだ”と思っているあなた！

長島の町民は血圧が高く脳卒中のリスクを抱えています。

『今なら間に合う健康管理』まずは健診受けてみましょう☆

問合せ先

役場 町民保健課 保健予防係 TEL 0996-86-1157
役場 町民保健課 保健予防係 TEL 0996-86-1157